University of Michigan
Von Voigtlander Women's Hospital

ミシガン大学ヘルスシステム University of Michigan Health System
産婦人科 Dept. of Obstetrics & Gynecology
フォン•フォクトレンダーウィメンズ病院 Von Voigtlander Women's Hospital
9 階 – 受付 B Floor 9 – Rec. B
1540 E. Hospital Drive
Ann Arbor, 48109-4276
734-763-6295

出産、授乳、その他
Childbirth, Breastfeeding & More (Japanese)

出産についてのクラス
Childbirth Classes

ブライトンコミュニティエジュケーション
Brighton Community Education
電話、810-231-2820、
Denise Pelky までご連絡ください
ask for Denise Pelky

ハイジアセンター**Hygeia Center**
734-769-6100、アナーバー Ann Arbor
www.hygeiacenter.org

ラマーズファミリーセンター・アナーバー
Lamaze Family Center Ann Arbor
734-973-1014、アナーバー Ann Arbor
www.lamazefamilycenter.org

ミシガン訪問看護協会
Michigan Visiting Nurses
734-677-1515、アナーバー Ann Arbor
800-842-5504
www.umvn.org/Perinatal.asp

育児関連のクラス
Baby Care Classes

赤ちゃんのお世話の基礎 **Baby Care Basics**
734-647-5645 または or 800-433-6348
アナーバー、ブライトン、 キャントン、 チェルシー
Ann Arbor, Brighton, Canton, Chelsea
https://www.med.umich.edu/secure/mfit/herc/bcb-registration.htm

オー・ベイビー！**Oh Baby!**
ハイジアセンター Hygeia Center
734-769-6100、アナーバー Ann Arbor
www.hygeiacenter.org

UMHS マインドフル・マムズ
UMHS Mindful Moms
734-232-2600、アナーバー Ann Arbor
lfattori@umich.edu

ビッグブラザー・ビッグシスター Big Brother Big Sister

ラマーズファミリーセンター・アナーバー
Lamaze Family Center Ann Arbor
734-973-1014、アナーバー Ann Arbor
www.lamazefamilycenter.org

バースセンターツアー
Birth Center Tour

フォン•フォクトレンダーウィメンズ病院
Von Voigtlander Women's Hospital
734-763-6295

授乳についてのクラス
Breastfeeding Classes

ラマーズファミリーセンター・アナーバー
Lamaze Family Center Ann Arbor
734-973-1014、アナーバー Ann Arbor
www.lamazefamilycenter.org

UMHS 妊婦用授乳クラス
UMHS Prenatal Breastfeeding Class
734-998-5782、アナーバー Ann Arbor
クラスのスケジュールに関しては電話でお問い合わせください。
Please call for class schedule

乳児の安全に関するクラス
Infant Safety

ベビー・セーフ Baby Safe
734-936-8886
UMHS-WHRC@med.umich.edu

チャイルドシートの安全
Car Seat Safety
モット・バックルアップ・プログラム
Mott Buckle-up Program
734-763-2251

妊婦用ヨガ／フィットネス
Prenatal Yoga / Fitness

ハイジア センター
Hygeia Center
734-769-6100、アナーバー Ann Arbor
www.hygeiacenter.org

ラマーズファミリーセンター・アナーバー
Lamaze Family Center Ann Arbor
734-973-1014、アナーバー Ann Arbor
www.lamazefamilycenter.org

INTERPRETER SERVICES
UNIVERSITY OF MICHIGAN HEALTH SYSTEM

Translated August 2016