

2014年度
静岡家庭医養成プログラム
オリジナルプロジェクト発表会
Shizuoka Family Medicine Program
Original Project Presentation
Academic Year 2014



2015年3月27日
March 27, 2015



目次
Table of Contents

抄録（岡崎友里） Abstract (Yuri Okazaki).....p. 3
抄録（竹之下列み） Abstract (Remi Takenoshita).....p. 5
SFMレジデントプロジェクト一覧.....p. 7
SFMレジデント・修了生による学会発表・論文.....p. 9
オリジナルプロジェクトカリキュラム.....p. 12
2014 年度 研究に関する活動.....p. 18

抄録 Abstract

初期研修医はどのようにキャリア選択をしていくのか（第1報）

－ 進路変更の要因に関する質的研究 －

発表者：岡崎友里

共同研究者：山田智子、鳴本敬一郎、井上真智子、マイク・フェターズ、
ベンジャミン・クラブトリー

【序論】高齢化に伴う慢性疾患や併存疾患の増加への対応として、プライマリ・ケア（PC）を担う医師が必要とされる一方、医師の初期臨床研修は急性期病院を中心に行われており、その後のキャリア選択に影響を与えている可能性がある。初期研修医（以下：研修医）が専門科選択に影響する要因について横断研究はあるが、その経緯に関する前向き研究は行われていない。今回、研修医がどのような経緯でキャリア選択をしていくのかについて前向きに追跡し、進路決定の要因を質的に探究した。

【方法】個別面接法と経時的な key informant 面接法を用いた case study。対象は A 県内の急性期市中病院の研修医 12 名。研修開始時に、医師を志した理由、その時点で関心のある専門科とその理由についての個別面接を施行し、逐語録を作成した。その後 key informant 面接法にてキャリア決定の経緯を 2 年にわたって追跡し、データは Immersion/ Crystallization 法を用いて分析・解釈を行った。

【結果】今回、PC に関わる診療科である小児科を当初志望していた研修医 3 名が実際に行ったキャリア選択の経緯につき報告する。研修開始当初の小児科志望の動機として、小児は治癒が望めて予後が長いこと、子供好きであること、自身の幼少期の病気の経験、消去法的選択があった。結果的に 3 名のうち 2 名が小児科を選択しなかった。その主な理由として、対症療法が治療の主体となること、母親への対応の煩わしさ、指導医と上手く関係性を構築できなかったことが挙げられた。

【考察・結論】研修開始時に抱いていた診療科へのイメージと実際の研修における体験との間のギャップや現場での人間関係が、進路変更に影響を与えていた。今後、他の事例の分析を加え、PC を含めたキャリア選択の経緯につきさらなる検討を行う予定である。

**How do preliminary (*shoki*) residents make their specialty choices?
A qualitative study on factors leading to a change
in initial career preference**

Presenter: Yuri Okazaki

**Collaborators: Tomoko Yamada, Keiichiro Narumoto, Machiko Inoue,
Michael D. Fetters, Benjamin Crabtree**

【Introduction】 The need for primary care physicians is rising due to the increase in patients with chronic diseases and comorbidities due to aging. Currently however, *shoki* preliminary residents (“residents”) mainly train in acute hospital settings, and this early exposure may influence their ultimate career choices. Cross-sectional studies on factors associated with residents’ specialty choices exist, but prospective studies examining the decision making process have been lacking. This prospective study sought to understand the decision making process by tracking residents’ preferences over time and exploring factors that influenced their career choices.

【Methods】 We conducted a case study using individual depth interviews and chronological key informant interviews. Twelve residents at an acute care city hospital in Prefecture “A” were interviewed. During the individual interviews, subjects were asked for the reasons for becoming a medical doctor, the specialties being considered at the time of the interviews and the reasons for their preferences. Using key informant interview methodology, the trajectory of their career decision-making was followed over two years. Interviews were recorded verbatim. Data were analyzed and interpreted using an immersion/crystallization approach.

【Result】 This research reports the decision-making process of how three residents made their specialty choices. These residents all initially indicated an interest in pediatrics, a strongly primary-care-oriented field. The primary reasons for initial interest in pediatrics included: pediatric patients have good prospects for being cured and their prognoses tend to be good, liking children, illness experiences when children themselves, and by process of elimination. Ultimately, two out of three residents did not choose pediatrics. The main reasons given were: treatment often is symptomatic, dealing with mothers of children is challenging, and the difficulty encountered building good relationships with attending physicians.

【Discussion】 This research illustrates both a gap between resident initial perceptions of the pediatrics specialty and the actual experience during training, and the challenges of interpersonal relationships in the training site, to have influenced a change in initial specialty choice. Analysis of decision making for various career path choices, including primary care, are ongoing.

抄録 Abstract

日本の中学生に対する HPV ワクチン及びその母親に対する子宮頸癌検診を促進するための地域に根ざした介入

発表者：竹之下列み

共同研究者：伊東知子、井上真智子、鳴本敬一郎、Melissa Plegue, Ananda Sen, John W. Creswell, Benjamin F. Crabtree, Michael D. Fetters

【目的】日本は子宮頸癌検診率及び子宮頸癌ワクチンの摂取率が低い。本研究の目的は家庭医による、学校での教育的介入により、女生徒の HPV ワクチンの摂取率及びその母親の子宮頸癌検診の増進への影響を調査する事である。

【方法】デザイン：Single group pre-test/post-test quasi-experimental design

セッティング：日本の田舎にある中学校

参加者：2013年に子宮頸癌ワクチン接種開始となる中学1年生とその母親

介入：2013年、2人の家庭医療レジデントが HPV ワクチン及び子宮頸癌検診について、教育的介入を行った。生徒と母親は自宅での宿題としてワークシートを一緒に見直し、講義の前後及び10ヶ月後に介入の影響をみるための調査を行った。

評価項目：女子学生の HPV ワクチンの接種率、その母親の子宮頸癌検診の施行率、HPV ワクチン及び子宮頸癌についての知識

【結果】参加者67人のうち、63人の女子学生及び61人の母親が全ての試験を完了した。63人中1人の女子学生だけが、3回シリーズの HPV ワクチンを接種した。またベースラインにて子宮頸癌検診のコンプライアンス外であった母親が、コンプライアンス内となった。過去に子宮頸癌検診を受けた事のある母親は19人(31%)から22名(36%)へ増加した。7項目の子宮頸癌、HPVについての知識テストでは、生徒はプレ/ポスト(69%/82%)から10ヶ月後には(75%)、母親はプレ/ポスト(90%/89%)から10ヶ月後には(92%)と、正解率を保っていた。

【結論】これらの結果から、女子生徒の HPV ワクチン接種及び母親の子宮頸癌検診向上をめざした家庭医による、地域に根ざした教育的介入は効果がなかった。介入後の知識テストでは約1年後も正解率が保たれていた。知識の上昇に関わらず、これらの改善がなされなかったのは更なる原因の探査が必要である。

Outcomes of a community-based intervention in Japan to promote HPV vaccination in middle school girls and cervical cancer screening for their mothers

Presenter: Remi Takenoshita

Collaborators: Tomoko Ito, Keiichiro Narumoto, Melissa Plegue, Ananda Sen, John W. Creswell, Benjamin F. Crabtree, Michael D. Fetters

【Objective】 As Japan has low rates of cervical cancer screening, and HPV vaccination of adolescent girls, the purpose of this research was to assess the effectiveness of a family physician-led, school-based educational intervention to increase HPV vaccination in middle school girls and cervical cancer screening in their mothers.

【Methods】 Design: Single group pre-test/post-test quasi-experimental design. Setting: Three middle schools in rural Japan. Participants: First-year middle school girls who became HPV vaccine eligible upon matriculation in April 2013 and their mothers. Intervention/Instrument: Two family medicine residents conducted an educational intervention about HPV and cervical cancer in May 2013. Students and their mothers together reviewed a worksheet as a homework assignment, took pre- and post- intervention surveys and follow-up surveys 10 months later to assess the effect of the intervention. Main and secondary outcome measures: Main - HPV vaccination rates among girls and cervical cancer screening rates among their mothers. Secondary - knowledge about HPV and cervical cancer.

【Results】 Of 67 eligible, 63 girls and 61 mothers completed baseline and post-trial surveys. Only 1 girl completed the HPV vaccination series, and one mother not compliant with cervical cancer screening at baseline became compliant. Mothers receiving cervical cancer screening the past year increased from 19 (31%) to 22 (36%). The mean percent correct on 7 knowledge questions from pre/post-intervention (69%/82%) to 10 months later (75%) for students, and on 14 knowledge questions from pre/post-intervention (90%/89%) to 10 months later (92%) for their mothers, remained roughly stable.

【Conclusions】 These findings demonstrate that a family medicine resident-led, community-based educational intervention in Japan did not increase HPV vaccination among middle school girls and cervical cancer screening among their mothers. Post-intervention knowledge scores did remain stable nearly one year later. Future research is needed on why the uptake of these preventive services remains low despite high knowledge scores.

SFM プログラムレジデントプロジェクト一覧

< 2012年度修了者 >

新井 大宏 「家庭医研修の到達目標：静岡家庭医療養成プログラムにおけるカリキュラム作成プロジェクト」

Tomohiro Arai, “Goals and Objectives for Family Medicine Residency Training: A Curriculum Development Project from the Shizuoka Family Medicine Training Program”

綱分 信二 「地域病院は家庭医療研修において優れた研修の場を提供できる」

Shinji Tsunawaki, “Community hospitals can provide excellent place for family medicine training”

中根 浩伸 「小児健診」

Hironobu Nakane, “Well Child Checkups”

津田 修治 「外来プリセプティングに関する文献研究」

Shuji Tsuda, “Literature Review on Outpatient Precepting”

< 2013年度修了者 >

飯田 智子 「日本にとってのアメリカ式診療スタイル 日本 VS アメリカ
～あなたはどっちが好きですか?～」

Tomoko Iida and Yosuke Fujioka, “Which do you like better?’ Perceptions of American style exam rooms by Japanese patients and medical staff”

鹿野 耕太 「患者満足度や不安経験等に対する事前指示書作成グループセッション導入の評価」
Kota Shikano, Shuji Tsuda, Yukina Hirano, Toshiyuki Ojima, Michael D Fetters, Benjamin F Crabtree, “Higher Satisfaction found with an interactive group seminar for advance care planning: A clinical trial with Japanese outpatients”

平野 有規奈 「事前指示書作成支援のためのグループディスカッションに対する満足度の質的調査」

Yukina Hirano, Kota Shikano, Shuji Tsuda, Keiichiro Narumoto, Michael D. Fetters, Benjamin F. Crabtree, Toshiyuki Ojima “Participant views of group and individual advance care planning discussions during a clinical trial conducted in rural Japan”

津山 梓・藤井 肇 「我々のクリニックにおけるヘルスリタラシーの現状と、糖尿病コントロールとの関連」

Azusa Tsuyama, Hajime Fujii, Yosuke Fujioka, “The association of health literacy with health care outcomes in a rural Japanese clinic”

横田 万里子 「外来診察中に医師が肺炎球菌ワクチンを推奨することと高齢者の接種行動は関連しているのか?」

Mariko Yokota, Keiichiro Narumoto, Kaori Miyashita, Machiko Inoue, “Association between recommending pneumococcal vaccinations during outpatient visits and vaccination behavior among older adults”

< 2014年度修了者 >

岡崎友里 「初期研修医はどのようにキャリア選択をしていくのか（第1報）－進路変更の要因に関する質的研究－」

Yuri Okazaki, Tomoko Yamada, Keiichiro Narumoto, Machiko Inoue, Michael D. Fetters, Benjamin Crabtree, “How do preliminary (*shoki*) residents make their specialty choices? A qualitative study on factors leading to a change in initial career preference”

竹之下列み 「日本の中学生に対する HPV ワクチン及びその母親に対する子宮頸癌検診を促進するための地域に根ざした介入」

Remi Takenoshita, Tomoko Ito, Keiichiro Narumoto, Melissa Plegue, Ananda Sen, Benjamin F. Crabtree, Michael D. Fetters “Outcomes of a community-based intervention in Japan to promote HPV vaccination in middle school girls and cervical cancer screening for their mothers”

SFM レジデント・修了生による論文・学会発表

査読付き論文

Shinji Tsunawaki, Machiko Inoue, Michael D. Fetters. **“An empirical assessment of cases experienced during inpatient family medicine resident training in a rural community hospital of the Shizuoka Family Medicine Training Program in Japan,”** General Medicine 2015, 16(3).

Tomoko Ito, Remi Takenoshita, Keiichiro Narumoto, Melissa Plegue, Ananda Sen, Benjamin Franklin Crabtree and Michael Derwin Fetters. **“A community-based intervention in middle schools to improve HPV vaccination and cervical cancer screening in Japan.”** Asia Pacific Family Medicine 2014, 13(13). <http://www.apfmj.com/content/13/1/13>

Shumer G, Warber S, Motohara S, Yajima A, Plegue M, Bialko M, Iida T, Sano K, Amenomori M, Tsuda T, Fetters MD. **“Complementary and alternative medicine use by visitors to rural Japanese family medicine clinics: Results from the international complementary and alternative medicine survey.”** BMC Comp Alt Med, 14:360, 2014. <http://www.biomedcentral.com/1472-6882/14/360>

津田修治、マイク D. フェターズ「外来プリセプティンクに関する文献レビュー」
日本プライマリ・ケア連合学会誌 2013, 36(4): 318-323.

Mariko Yokota, Shinji Tsunawaki, Keiichiro Narumoto and Michael D Fetters. **“Women's Impressions of their Inpatient Birth Care as Provided by Family Physicians in the Shizuoka Family Medicine Training Program in Japan.”** Asia Pacific Family Medicine 2013, 12(1): 1-5. <http://www.apfmj.com/content/12/1/1>

国内学会発表

患者満足度や不安経験等に対する事前指示書作成グループセッション導入の評価
鹿野耕太、津田修治、尾島俊之
第5回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 2014

事前指示書の完成率等へのグループセッション導入の効果
津田修治、鹿野耕太、尾島俊之
第5回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 2014

産婦人科と家庭医療科の連携による神経内分泌癌終末期、在宅緩和医療への移行を円滑に行なえた1症例
綱分信二、鳴本敬一郎、杉村基
第5回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会ポスター発表 2014

外来診療における基本チェックリストを用いた高齢者総合機能評価の取り組み
綱分信二、大塚亮平、津田司
第5回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会ポスター発表 2014

浜松医科大学産婦人科家庭医療学講座による女性医療教育と地域の産婦人科診療への貢献
鳴本敬一郎、杉村基、Fetters MD、Ivey L、本原理子、藤井肇、城向賢、飯田智子、津田司
第5回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 2014

現代女性の骨盤形態：プライマリケア医の介入の意義は？

鳴本敬一郎、杉村基、嵯峨こずえ、藤井肇、城向賢、飯田智子、岡崎友里、山田智子

第5回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 2014

外来診察中に肺炎球菌ワクチンを推奨することと高齢者の肺炎球菌ワクチンの接種行動は関連しているのか？

横田万里子、鳴本敬一郎、井上真智子、宮下香実

第5回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 2014

事前指示書作成支援のためのグループセッション導入の報告

津田修治、鹿野耕太、平野有規奈、尾島俊之

第4回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会ポスター発表 2013

Change of pelvic shape over five decades: Cross-sectional study and historical comparison of Japanese women of childbearing age

Keiichiro Narumoto, Motoi Sugimura, Kozue Saga, Tomoko Iida, Azusa Tsuyama

第65回日本産科婦人科学術講演会ポスター発表 2013

我々のクリニックにおけるヘルスリタラシーの現状とそのヘルスアウトカムとの関連

津山梓、藤井肇、藤岡洋介

第3回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 2012

海外学会発表

Current sexual education approaches at three middle schools in rural Japan

Remi Takenoshita, Tomoko Ito, Machiko Inoue, John W Creswell, Benjamin F. Crabtree, Michael D. Fetters

2015 WONCA Asia Pacific Regional Conference, Taipei, Taiwan 6 Mar 2015

Higher Satisfaction Found With an Interactive Group Seminar for Advance Care Planning: A Clinical Trial of Japanese Outpatients

Kota Shikano; Shuji Tsuda, Yukina Hirano, Toshiyuki Ojima, Michael Fetters, Benjamin Crabtree

2014 North American Primary Care Research Group (NAPCRG) Annual Meeting, New York, U.S.A.; 23 Nov 2014

An empirical assessment of cases experienced during inpatient family medicine resident training in a rural community hospital of the Shizuoka Family Medicine Training Program in Japan

Shinji Tsunawaki, Machiko Inoue, Michael D. Fetters

2014 North American Primary Care Research Group Annual Meeting, New York, U.S.A.; 25 Nov 2014

Outcome of a community-based intervention in Japan to promote HPV vaccination in middle school girls and cervical cancer screening for their mothers

Remi Takenoshita, Tomoko Ito, Keiichiro Narumoto, Machiko Inoue, Missy Plegue, Ananda Sen, John W Creswell, Benjamin F. Crabtree, Michael D. Fetters

2014 North American Primary Care Research Group Annual Meeting, New York, U.S.A.; 24 Nov 2014

Application of mixed methods in a community-based intervention to improve HPV vaccination and cervical cancer screening that involves a post-trial qualitative assessment of the study results

Remi Takenoshita, Machiko Inoue, Melissa Plegue, Ananda Sen, John Creswell, Benjamin F. Crabtree, Michael D Fetters

2014 Mixed Methods International Research Association Conference, Boston, MA, U.S.A.; 28 June 2014

Opportunities for collaborating in family medicine training in Japan

Michael Fetters, Tomohiro Arai, Karl Rew

Society of Teachers of Family Medicine (STFM), Annual Meeting, San Antonio, Texas, May 2014.

Goals and objectives for family medicine residency training in Japan: A curriculum development project

Tomohiro Arai, Michael Fetters

Society of Teachers of Family Medicine (STFM), Annual Meeting, San Antonio, Texas, May 2014.

A Community-based intervention to Improve HPV vaccination and Cervical cancer screening

Tomoko Ito, Remi Takenoshita, Keiichiro Narumoto, Missy Plegue, Ananda Sen, Benjamin F.

Crabtree, Michael D. Fetters

2013 Poster Presentation North American Primary Care Research Group Annual Meeting, Ottawa, Ontario, Canada; November 2013.

Complementary and alternative medicine use by visitors to rural Japanese family medicine clinics.

Shumer G, Fetters M, Warber S, Plegue M, Motohara S, Yajima A, Bialko M, Iida T, Sano K, Amenomori M, Tsuda T.

2013 North American Primary Care Research Group (NAPCRG), Ottawa, Ontario, Canada; November 2013.

Middle school girl, parent and teachers assessments of a family physician-led intervention for improving HPV vaccination and cervical cancer screening

Tomoko Ito, Remi Takenoshita, Keiichiro Narumoto, Motoi Sugimura, Benjamin Crabtree, Michael Fetters

2013 North American Primary Care Research Group, Ottawa, Ontario, Canada; 12 November 2013.

Remedies for Drawbacks of the American Style Exam Room System

Tomoko Iida, MD; Yosuke Fujioka, MD

2013 Society of Teachers of Family Medicine (STFM), Conference on Practice Improvement, San Diego, California, U.S.A.; 21 Nov 2013

Health Literacy in General Japanese Patients and its Association With Control of Chronic Health Conditions

Hajime Fujii, MD; Azusa Tsuyama, MD; Yosuke Fujioka, MD, PhD

2012 Society of Teachers of Family Medicine (STFM), Annual Meeting, Seattle, Washington, U.S.A.; 27 April 2012

Demand for Family Physicians in the Tsunami Affected Area in Tohoku, Japan

Shinji Tsunawaki, Yosuke Fujioka, Tsukasa Tsuda

2011 AAFP Family Medicine Global Health Workshop, San Diego, California, U.S.A.; October 2011

静岡家庭医養成プログラム Research project (オリジナル学術研究プロジェクト)

2014/4/30

1. はじめに：なぜリサーチプロジェクトか

家庭医のみならず、すべての医師は生涯学習者 (life-long learner) として、学び成長し続けるために知的探究心としてのリサーチマインドをもつことが重要である。特に、家庭医療においては、診療、教育、診療所運営 (practice management) と研究活動とは一体となっている。日本で、まだ家庭医療学の研究があまり進んでいない理由として、診療能力の獲得や研修システムの確立に多くのエネルギーが費やされ、研究者として成長 (develop) するための機会やリソースが限られていた。また、大学を離れて地域で開業医や診療所医師として働くということは、結果的に診療活動に専念することとなり、研究活動にとりくむことへのインセンティブはほとんどなかった。

しかし、日本における家庭医療学の発展のため、これから日本で家庭医になる若い医師に求められるのは、生涯を通して、以下のことに取り組む力である。

1) エビデンスを活用する力

自分の診療、教育、診療所運営活動において、科学的にどのようなエビデンスがあり、それらを吟味し、どう適用することが適切なのかを客観的に検証し、改善する。起きている事象に関して、理解と洞察を深める。

2) エビデンスを作り出す力、学術的 (academic) な発展を推進する力

診療、教育、診療所運営活動において、生じた疑問にたいし、これまでどのようなことがエビデンスとして得られており、どのようなリサーチクエスチョンをたててどのようなデザインで研究することが可能か考え、新しい知見を生み出すためにそれを実施し、学術的な吟味 (critique) に耐えうる発表を行うことができる。

3) 医師の教育・研修システム、医療提供システム、医療政策のために働きかける力 (advocacy)

自分の研究活動の成果を通して、家庭医および家庭医療学研究者の立場からより広く社会的にインパクトを与える活動に結びつける。

これらのため、レジデンシー3年間の間で必要な基礎的能力と姿勢を身につけ、修了後にさらに発展させていくことができるようにすることを SFM ではめざす。

2. リサーチプロジェクトの Goal

家庭医としてのリサーチマインドを涵養し、レジデンシー修了時点で、指導者やチームのサポートの下、研究を実施していくことができるようになる。

3. リサーチプロジェクトの Objectives

レジデンシーの3年間の間に、少なくとも一つの研究ミニプロジェクトを計画し、データ収集と結果のまとめを行う。SFM プロジェクト発表会 (3年目の1月予定) で発表する。また、国内外での学会発表を行う。論文化をめざす。

プロジェクトのタイプは以下の5つから一つを選択する。

- 1) オリジナル研究 (Original research)
- 2) 継続的な質の向上 (Continuous Quality Improvement ; CQI)
- 3) 教育に関するカリキュラム開発 (Curriculum development)
- 4) 地域志向のプライマリ・ケア (Community-oriented primary care : COPC)
- 5) 臨床指針分析 (Clinical policy analysis)

4. レジデンス3年間のステップ

◇ レジデント1年目

1. 研究に関する基礎的事項（文献検索、読み方、疫学の基本、簡単な統計、研究倫理等）と家庭医療学研究の特色を知る。
2. 家庭医療に関する文献を広く読み、どのようなテーマ、トピック、デザインがあるか知る。
3. 自分の体験した臨床ストーリーにもとづき、関心のあるテーマをいくつか絞る。それらに関する文献レビューを行い、「今まで何がわかっている、何がわかっていないのか」を明確にする。

◇ レジデント2年目

1. 自分のテーマについて、リサーチクエストを明確にし、研究デザインを考える。
（9月の集中講義後からの開始でよいが、計画によっては早めの開始でもよい）
2. 研究計画書を書き、倫理審査を通す。
（研究計画書が1年目の間に書けた場合は、民間の研究助成に応募し、研究費獲得を目指す）
3. データ収集を開始する。適宜、中間発表を行う。

◇ レジデント3年目

1. データを解析し、結果をまとめる。
2. 発表する学会を決め、抄録を作成し、演題登録を行う。
3. 学会発表の準備と同時に、論文化を進める。

5. 実施体制と進め方

◇ 各研究プロジェクト実施体制

- レジデントが主研究者となり、レジデント 1, 2 名、指導医 1, 2 名、+井上でチームを組んで実施する。
- 各レジデントは、少なくとも一つのプロジェクトを主研究者として担当する。

◇ 全般指導

- GR でミニレクチャー、2年目の9月頃には海外アドバイザーの集中講義が行われる。

◇ E-learning や自主学習

- 個人の知識獲得には E-learning（ICR-Web など）の活用や自主学習（文献、書籍）を行う。随時、実施すべき課題、推奨課題が提示される。研究ノートをつけるようにする。

◇ 進め方

- 随時メール等でやりとりしながら、適宜、研究チームでミーティングを行う。
- 少なくとも月に一度は、進捗をアドバイザーまで報告し、相談する。
- 3ヶ月に一度、GR で全体に向けた進捗報告を行う。1人 5-10分程度で発表し、すすめ方についての議論や経験の共有を行う。
- 海外のアドバイザー（Mike 先生、Crabtree 先生ら）の訪問時に、適宜研究ミーティングを開催し、アドバイスを受ける。

◇ 研究日

- 3年目の間は、月に一度、半日の研究日が設定される。
研究日の時間は、原則としてクリニック内の居室にて本プロジェクトのために用いる。
- 3年目の間は、在宅ケアのコマで訪問予定がない時間帯は研究のために用いることができる。
ただし、クリニックの診療業務上、臨時往診や初診外来患者の待ち時間が長い場合など必要が生じれば、診療に携わる（規程参照）。
- データ収集のため、外出が必要な場合は、規程に従って出張申請を行う。

◇ 他の研修および業務との兼ね合い

- リサーチプロジェクトは、家庭医として将来、本格的な研究活動を実践していくためのトレーニングとして重要な位置づけにあるが、後期研修における第一のゴールは家庭医としての診療能力（知識、技術、態度）の獲得である。リサーチプロジェクトのために臨床研修や診療業務に支障が出ることをないようにする。
- 学会発表のため出張する際は、早めにローテーション先の医師や他のレジデントとの間でスケジュール調整を行う。各レジデントが学会参加の機会を平等に得られるよう、レジデント間で調整を行い、年間予定を決め、指導医と研修コーディネーターに報告する。

◇ 発表を行う主な学会

- 日本プライマリ・ケア連合学会（抄録1月、学会5月）
- 日本医学教育学会（抄録3月、学会7月）
- Asia Pacific WONCA（3年に1度はWorld WONCA）（抄録12-1月、学会5-6月）
- Society of Teachers of Family Medicine（STFM）（学会4、5月）
- NAPCRG（North American Primary Care Research Group）（抄録4月、学会11月）
（NAPCRGではResearch in progressなど中間発表の機会もある）

6. 研究活動への取り組みの評価

- ◇ 形成的評価（feedback）：随時指導医が行う。
- ◇ 各年度末には全体で到達の確認を行う。中間発表も適宜実施する。
- ◇ レジデンス修了のためには、最終年度発表会でのプロジェクト発表を必須とする。
- ◇ プロジェクトの評価は指導医チームにて行う。

以 上

（註：前のバージョン2012/1/24も参照のこと）

オリジナル学術研究プロジェクト概要

1年次～3年次

最終更新：2012年1月24日

目的(Goals):

オリジナル学術研究プロジェクトを完了する過程を学ぶことで、レジデントのキャリア形成や職業上の目標にとって重要である同様のプロジェクトを遂行することが出来るようになる。

目標(Objectives):

以下の5つのタイプのプロジェクトから一つを選択する。

- オリジナル研究
- 継続的な質の向上
- カリキュラム開発
- 地域志向のプライマリケア
- 臨床指針分析

家庭医療オリジナル学術研究プロジェクトについて

SFMプログラムの使命は、全国また地域レベルで臨床診察、医学教育、研究、公共政策や地域支援活動におけるリーダーとなりうる未来の家庭医を募集、教育、啓蒙することである。オリジナル学術研究プロジェクトは、我々の使命の中心的要素である。

オリジナル学術研究プロジェクトは、SFHMでのレジデント研修の中で重要である。研修中、レジデント全員が家庭医療に関連する個人的または仕事上で関心のあるトピックを選ぶ。SFHMプログラムは、レジデントが、厳密なプロセスを使ってオリジナル研究プロジェクトを立ち上げ、ファカルティアドバイザーと共にプロジェクトを洗練、実施、評価する。そして、プログラムのグランドラウンドや全国的な家庭医療学術フォーラムでまとめた結果を発表するための組織的枠組みを提供する。レジデントは、自分の研修や診療に関連する、または、研修中に生じた臨床、教育、または政策についての疑問に答えるための各分野での更なる研究を続けることができる。

SFHMプログラムには、研究デザイン、評価、アセスメント、統計学の基礎、および研究に欠かせない技能をレジデントが取得することを助ける研修カリキュラムが含まれる。長年に渡って、ミシガン大学レジデントは、革新的で創造力に富んだプロジェクトを練り上げ、多くはそのプロジェクトを全国学会で発表したり、査定論文として出版したり、学部内のカリキュラムデザインに影響を与えたり、現役また未来のレジデントやファカルティのための教育活動を変革する一助となったりしている。またレジデント達の報告によると、オリジナル学術研究プロジェクトを完了する過程を学ぶことで、レジデントのキャリア形成や職業上の目標にとって重要である同様のプロジェクトを遂行することが出来るようになる。

1. プロジェクトにおける期待

- a. レジデントは、独立して、もしくは、二人組または小グループでプロジェクトを行う。
- b. レジデントは、プログラム内の（または他のプログラムの）ファカルティーが行っている既存のプロジェクトに参加することを選択し、現行の研究活動の中でより小さなレジデント研究プロジェクトを組み立ててもよい。
- c. レジデントは全員、定期的にファカルティーアドバイザーと会うことが必須である（少なくともアドバイザーの一人がプロジェクト評価を助けるための研究ファカルティーであることが強く勧められる）。
- d. レジデントは、既存の現行の研究、教育、臨床または地域活動の一部として自分のプロジェクトを組み立てることもできるし、独立した新しいプロジェクトをデザインすることもできる。
- e. レジデントは、プロジェクトの一部として評価要素を必ず含めなければならない（これは、データ分析、カリキュラム開発の評価、地域介入の評価などの形をとるかもしれない）。
- f. レジデントは、研修プログラム卒業のための必要条件として、オリジナル研究プロジェクトを完成させなければならない。

2. **プロジェクトの種類**：オリジナル学術研究プロジェクトでは、レジデントが興味を持っているどのようなテーマでも選んでよい。また、プロジェクトは以下の5つのカテゴリーに当てはめることができる。それぞれのカテゴリーに、典型的なプロジェクトの例が示されている。

- a. **オリジナル研究 Original Research**：アンケート調査；観察研究；カルテレビュー；フォーカスグループ；インタビュー調査；小規模の無作為試験；二次的データ分析
- b. **教育 Education**：カリキュラム分析；ニーズアセスメントまたは新たなカリキュラムモジュールやアプローチの開発；医学教育指導や技能に関するプロジェクト
- c. **継続的な質向上 Continuous Quality Improvement**：勤務・診療の流れを改良するためのプロジェクト；学部/病院/クリニック診療；事務的取り組み、会計、コード、経営プロジェクト、など
- d. **地域志向のプライマリケア Community Oriented Primary Care**：地域介入、人口統計学的研究、地域における参加型活動
- e. **臨床指針分析 Clinical Policy Analysis**：定義された検索用語、選択/除外基準、論文の質分析、定義された終了点などの標準プロトコルを使った系統だった再検討；ニーズアセスメントまたは新たな医療および行政政策の実質的な提案

方法：

これは、長期的カリキュラムである。つまり、研修プログラムの3年間を通して行われる。

プロジェクトテーマの選択

1. 興味のある分野について考える
2. 臨床で生じたトピックや問題を特定する

3. この分野でどのような研究がすでになされているか、また、自分がどのような新たな、他と違う研究ができるかを調べるために、PubMed、Medlineなどのデータベースで簡単な検索をする
4. この分野で経験のある人に会う。リサーチクエストンを特定するためには、しばしば複数人数と複数回のミーティングが必要となる。
5. よく定義されたプロジェクトが出来上がるまで、人に会い、話し合いを続けること。研究過程の中で、これが最もつらく長いステップである。
6. 自分の興味のある分野ですでに研究を行っている人物がプログラム内（または外）にいる場合、既存のプロジェクトから自分のプロジェクトをくり抜くことができな
いかを考慮すること。この場合、倫理委員会(IRB)への申請がすでになされており、
データ取得がより簡単に可能かもしれない。通常、自分だけのプロジェクトとして
のリサーチクエストンを編み出すことができる。

アドバイザーの特定

1. キャリア選択の助けになってくれるメンターが、必ずしも研究に最も助けとなる人物ではないかもしれない（その逆もある）。
2. アドバイザーの一人に、研究/評価方法の経験のある人物を選ぶことを考慮すること。
なぜなら、自分の研修アドバイザーは、この分野での専門知識をもっていないかもしれ
ないため。
3. 二人以上のアドバイザーにつくことを考えること（なぜなら、それぞれが違う面で助け
てくれるかもしれないし、違う時間帯に会ってくれるかもしれないし、違うアイデアを
与えてくれるかもしれないから）。
4. プロジェクトについて様々な人々と話し合う際に、その人物が自分のアドバイザーとし
て適しているかどうかについて考えること。知識=メンターシップではない。自分がう
まくやっっていける人物を見つけることが重要である。

担当者： 鳴本 敬一郎、マイク フェターズ

2014年度 SFM プログラムにおける研究に関する活動

2014年

- 4月14日 1年目オリエンテーション (Fetters, 井上)
- 5月10-11日 日本プライマリ・ケア連合学会 (岡山にて) 発表者: 横田、鹿野、津田修、綱分、鳴本
- 5月21-24日 アジア太平洋 WONCA (マレーシアにて) 発表者: 井上
- 6月12日 研究レクチャー① インタビュー研究の論文 (井上)
- 6月27-29日 混合研究法学会 (MMIRA) (ボストンにて) 発表者: 竹之下、井上
- 7月10日 研究レクチャー② 量的記述的研究の論文 (井上)
- 8月14日 研究レクチャー③ 前向き・後ろ向きコホート研究の論文 (井上)
- 9月11日 研究レクチャー④ PCMH を題材にした RCT の論文 (井上)
- 10月9日 研究レクチャー⑤ PICO で考える論文 (井上)
- 10月30日 研究レクチャー⑥ 魅力的な学会発表、ポスター作成の方法 (Fetters, Skye) ・プロジェクト中間発表 (岡崎、竹之下)
- 11月22-25日 北米プライマリ・ケア学会 (NAPCRG) (ニューヨークにて) 発表者: 竹之下、鹿野、綱分
- 12月11日 研究レクチャー⑦ 研究テーマを考える (井上)

2015年

- 1月15日 研究レクチャー⑧ 家庭医が知っておくべき医療のエコロジー (Fetters) 、チームで働くープライマリ・ケア現場で学んだこと (Crabtree)
- 1月17日 研究WS: 質的データ分析の実際 (Crabtree, Fetters)
- 3月6-8日 アジア太平洋 WONCA (台北にて) 発表者: 竹之下、井上
- 3月12日 研究レクチャー⑨ 文献検索の方法 (井上)