

# Z町家庭医療クリニック

## 研修ローテーション概要

### 眼科

#### 三年目

最終更新：2013年2月24日

#### 目的(Goals):

- A) プライマリケアの診療所において、頻繁に遭遇する眼科的疾患の診断と治療に十分習熟する。
- B) 全身疾患の眼科的特徴を特定できる。
- C) 眼科外来において頻繁に用いられる手技を経験し、習熟する。
- D) 眼科的救急疾患を認識し、緊急の紹介が必要となる状態を把握する
- E) 眼科的な用語の扱いに習熟する。

#### 目標(Objectives):

- A) 患者ケア
  - 1. 適切な病歴が取れる。  
症状の期間、重症度、随伴症状、部位、随伴症状、既往歴および家族歴
  - 2. 適切な眼科的診察ができる。  
直像眼底鏡を用いて、眼底所見を記載できる。
  - 3. スリットランプ検査・フルオレセイン染色検査・眼圧測定検査 (iCare) ・カバーテスト・アンカバーテスト・Hirschberg法ができる。(卒業前までに、それぞれ一度は経験すること。)
  - 4. 救急外来で眼科疾患の患者に遭遇した際、眼科コールするか帰宅・翌日受診で良いのか判断をつけられるようになること。
- B) 医学的知識  
眼科にて頻繁に遭遇する、下記疾患の診断と治療を理解する。
  - A) 屈折異常 (近視、乱視、遠視)
  - B) 感染症：麦粒腫、蜂窩織炎、涙囊炎
  - C) 炎症：バセドウ病、霰粒腫
  - D) 眼瞼異常：眼瞼内反・外反、眼瞼下垂
  - E) 良性腫瘍：乳頭腫、母斑、黄色腫、類皮嚢腫
  - F) 悪性腫瘍：基底細胞癌、扁平上皮癌、リンパ腫、メラノーマ、網膜芽細胞腫
  - G) 結膜炎：ウイルス、ヘルペス、細菌、アレルギー、化学性
  - H) 翼状片
  - I) 角膜炎
  - J) 角膜潰瘍
  - K) ドライアイ (乾性角結膜炎)
  - L) 白内障
  - M) 緑内障
  - N) 網膜疾患：剥離、出血、塞栓
  - O) 慢性疾患の特徴：高血圧、糖尿病
  - P) 黄斑変性症
  - Q) 加齢性変化
  - R) 視神経障害
  - S) 脳神経麻痺
  - T) 外傷・異物
  - U) 内斜視・外斜視

- 1. プライマリケアの診療所において、頻繁に遭遇する眼科的病変を適切に表現できる。

2. 直像眼底鏡を用いた診察を行うことができ、その解釈が出来る。
3. 正常な眼の解剖と生理および、頻繁に遭遇する病変の病理を理解する。
4. 眼科疾患の環境・職業的なリスク因子を理解し、予防指導ができる。

C) 診療に基づいた学習および改善

1. 自分自身の教育を補助する、情報検索を目的とした IT を活用する。
2. 臨床推論を理解し、医学生や他職種スタッフの学びを手助けできる。

D) 対人およびコミュニケーションの学習

1. 眼科医と協力的に働くことができる。
2. 眼科的問題・治療の説明を、患者および家族が理解出来るように提供することができる。
3. 患者教育資料・パンフレットなどを、適切に提供できる。
4. 全ての他職種スタッフに対し、良好なコミュニケーション能力を発揮できる。

E) プロフェッショナルリズム

1. 日々の業務を迅速に遂行することができる。
2. プロフェッショナルとしての全ての職業活動において、敬意、思いやり、誠実さ、自分を高め  
ていく努力を発揮できる。
3. 各患者の文化、年齢、身体的障害に対する思いやりと反応がある。

F) システムに基づいた診療

1. プライマリケアの診療所から、眼科医に紹介するべき疾患や適応を理解する。
2. 費用対効果に見合った検査・治療を行うことができる。
3. 保険適応病名を理解し、適切な病名・手技を請求・登録することができる。

**方法(Plans):**

- A) レジデントは3ヶ月を公立Z町病院眼科にてローテーションする。
- B) レジデントはローテーションの期間中も、家庭医療外来での職責を継続する。
- C) 必要な項目について学習を継続する。

**過去のレジデントが実際に経験した主な症例**

(特に頻繁に遭遇した疾患)

白内障、緑内障、糖尿病網膜症、ドライアイ、近視、乱視、遠視、ウイルス性結膜炎、睫毛乱生

(その他、遭遇する機会のある疾患)

細菌性結膜炎、blow out fracture、網膜剥離、硝子体出血、外傷、異物混入、高血圧網膜症、翼状片、  
高血圧性網膜症、睫毛内反、眼瞼内反、弱視、結膜下出血、結膜異物、帯状疱疹、ヘルペス結膜炎、  
黄斑変性症、シェーグレン症候群、虹彩炎、鼻涙管閉塞症、角膜潰瘍、サルコイドーシス、涙嚢炎、  
眼瞼皮下出血、後部硝子体剥離(飛蚊症)、心因性視力障害、網膜色素変性症

(見学できる手技)

スリットランプ検査、倒像鏡検査、涙腺洗浄、角膜異物除去、睫毛抜去

(経験する機会のある手技)

フルオレセイン染色・眼圧測定検査(iCare)、アイパッチ貼付

主な研修場所： 公立 Z 町病院

ローテーション先指導医：

医師 A、医師 B（公立 Z 町病院）

研修に関する連絡先：

医師 C、医師 D（Z 町家庭医療クリニック）

集合場所：

公立 Z 町病院 眼科外来 13:00（月曜・木曜とも）

レジデントはローテーション開始 1 週間前までに、眼科外来師長までローテーション開始予定日の連絡をすること。

回診・カンファレンスなど：

特になし。

職務内容：

公立 Z 町病院 眼科外来

当直：

ローテーション開始前月の 15 日までに、公立 Z 町病院医局のカレンダーまで都合の悪い日程を記載しておくこと。当直日程は D 先生によって割り振られている。

参考書等：

イラスト眼科 第 7 版 文光堂

#### 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
AM	耳鼻科外来	耳鼻科外来	家庭医外来 (HDB)	家庭医外来 (HDB)	家庭医外来 (HDB)
PM	眼科外来	家庭医外来 (HDB)	家庭医外来 (HDB)	眼科外来	Grand Round