

# Z町家庭医療クリニック

## 研修ローテーション概要

### 精神科

### 三年目

最終更新：2013年3月15日

#### 目的(Goals):

精神科：外来/入院患者のケアを通じ、生物学的・心理的・社会的因子の相互関係を学び、能力を伸ばす。

#### 目標(Objectives):

1. 外来および病棟で、頻度の高い精神疾患の評価・診断・治療を適切に出来る。
2. 生物心理社会的モデルを用いて、上記疾患の患者に対する総合的なケアが出来る。
3. 上記疾患の患者に対し、地域の社会資源を適切に利用・紹介出来る。

#### 方法(Plans):

##### 【知識】

1. 精神科的疾患
  - 1) うつ病
  - 2) 器質性精神障害
    - ① 認知症（診断と治療）
  - 3) 物質依存
    - ① アルコール中毒・依存
    - ② 物質依存（診断まで）
  - 4) 統合失調症（寛解期）
  - 5) 不安障害（不安状態）
  - 6) 身体表現性障害
    - ① 身体化障害
    - ② 心気症
  - 7) パーソナリティ障害
    - ⊖ 境界性（最も多い）
    - ⊖ 強迫性
    - ⊗ 演技性
    - ④ 妄想性
    - ⑤ 依存性
    - ⑥ 不安性

##### 【技術】

##### <診断>

1. 精神状態の検査（質問表など）
2. 家族の危機の発見
3. 家族診断
4. 性生活の病歴聴取
5. DSM/ICDを参考とした診断・病状記載

##### <治療>

1. 支持的療法
2. 家族療法
3. 行動変容の手法
4. 向精神薬の使用法
  - 1) 抗不安薬
  - 2) 抗うつ薬（SSRI, SNRI）
  - 3) 抗精神病薬
  - 4) 認知症治療薬
5. 拘置処置
  - セレネース筋注など
6. 修正型電気けいれん療法

過去のレジデントが実際に経験した内容

精神科外来

- 不眠症
- 人格障害
- ベンゾジアゼピン依存・離脱
- カフェイン中毒
- うつ病
- 不安障害
- 統合失調症
- 認知症

精神科病棟

- Social Skills Training** (2013年度より、木曜 午後)
- 閉鎖病棟の回診 (A先生の患者など)
- 病棟総回診・病棟カンファレンス (火曜 午後)
- 修正型電気けいれん療法 (月・水・金 午前)

外来通院療法

- 精神科デイケア (平日午後)

心理療法室 (自分または患者が経験する検査)

- ロールシャッハテスト
- MMPI**
- 谷田部・ギルフォード

機会があれば経験しておくことが望ましい内容

精神科病棟

- 退院前訪問

主な研修場所: X市立総合病院

ローテーション先指導医:

精神科: 医師 A (研修担当)、医師 B、医師 C

研修に関する連絡先:

スタッフ K (X市立総合病院 経営企画室) 医師 D (X市立総合病院)

医師 E (Z町家庭医療クリニック)

集合場所:

X市立総合病院 医局 08:15

ローテーターは予め K さんまで連絡を取り、研修初日の集合時刻・場所を確認しておくこと。

精神科研修初日は、オリエンテーションにて病棟を案内され、病棟の鍵が手渡される。紛失した場合、病棟の鍵を総取り替えしなくてはならないため、管理には万全を期すこと。

回診・カンファレンスなど:

精神科 (X病院)

毎週火曜日 14:00- 精神科病棟 総回診

毎週水曜日 16:30- 精神科外来 カンファレンス@精神科外来 第一診察室

職務内容:

水曜日 午前: 精神科外来 初診・再診

初診はレジデントが担当する。初診以降は自分の再診枠で3ヶ月間フォローする。

月・水・金 09:30- : 電気けいれん療法 (手術室)

午後は臨床心理士の S さんから心理検査などの体験学習がある。矢田部ギルフォード性格検査、ロールシャッハテスト、MMPI など。一階西病棟で、入院患者対象の SST(Social Skills Training)、外来患者対象の精神科デイケア外来を行っている。

16:30- : 外来カンファレンス。午前中の新患や、気になる症例をプレゼンテーションし、精神科医師らのフィードバックを受ける。他科からコンサルト症例があった場合、入院患者の回診を行う事もある。

当直:

ローテーション開始前月の 15 日までに、公立 Z 町病院医局のカレンダーまで都合の悪い日程を記載しておくこと。当直日程は F 先生によって割り振られている。X 病院からの移動が負担にならないように。

参考書等:

精神科の薬がわかる本 第2版 姫井昭夫 医学書院

向精神薬療法 合理的薬物治療の実践 上島国利 南江堂

DSM-IV-TR 精神疾患の分類と診断の手引 新訂版 医学書院

ICD-10 精神および行動の障害 臨床記述と診断ガイドライン 新訂版 医学書院

厚生労働省 認知行動療法ガイドライン

カプラン臨床精神医学ハンドブック

スーパーローテートを受ける臨床医のための精神医学テキスト (紘仁病院) 浜松医科大学テキスト

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
AM	家庭医外来 (HDB)	家庭医外来 (HDB)	X 精神科 外来初再診	家庭医外来 (HDB)	S 園
PM	X 放射線科	家庭医外来 (HDB)	X 精神科	家庭医外来 (HDB)	Grand Round